

Intuicija je neznanska moč, sestavljena iz bliskovito hitrega notranjega vida, sluha, zaznavanja in vedenja. »Ženske lahko svojo divjo, instinktivno naravo prepoznajo skozi različne situacije, nekatere jo začutijo med dojenjem otroka ali negovanjem partnerskega odnosa, druge ob pogledu na sončni zahod, poslušanju glasbe, branju zgodbi, ali ko srečamo žensko, ki je že ozavestila ta del sebe,« pojasnjuje Nevenka Kamenik, terapevka za osebnostni in duhovni razvoj: »Vsem situacijam pa je skupno, da v njih vsaj za trenutek občutimo, kaj smo v resnici in kje je naš pravi dom.«

INTUICIJA TUDI MOŠKA DOMENA

Mnenje, da je intuicija pravzaprav ženska domena, je do moških precej krivično. To čudovito orodje namreč pripada vsem: nam. Le znati ga moramo prepoznati in se ga naučiti uporabljati. Kajti, kot pravi Clarisa Pinkola Estes v knjigi *Ženske, ki tečejo z volkovi*, so številne ženske občutljive, za primerjavo pa napiše: »Kot je pesek občutljiv na valove, kot so drevesa občutljiva na kakovost zraka, kot volk lahko zasliši žival, ki stopi na njegovo ozemlje dva kilometra proč. Večina žensk zlahka zazna najmanjšo spremembo v počutju drugega človeka, bere obraze in telesa – to se imenuje intuicija – in pogosto iz preobčila drobnih namigov, ki se povežejo v podatek, ve, kaj ima v mislih. Da bi ženske lahko uporabljale te divje darove, ostajajo dostopne za vse stvari.«

DIVJA ŽENSKA

Znotraj vsake ženske se skriva naravno in divje bitje, opremljeno z instinkti, intuicijo in brezčasno vednostjo. Clarisa Pinkola Estes jo imenuje divja ženska in dokazuje, da jo je mogoče in nujno priklicati in oživiti. In ko enkrat začutimo divjo žensko v sebi, jo želimo obdržati za vedno, saj spodbudi naše ustvarjalno življenje, na novo osmislí naše odnose in vzpostavi cikle seksualnosti, ustvarjalnosti, dela in igre. Od tod pogosto prihaja primerjava žensk z volkuljami, ki jih po besedah sogovornice oblikujejo skupne psihične lastnosti. »Zdrava volkulja in zdrava ženska imata ostre čute, sta igrivi in radovedni, hkrati pa premoreta izjemno požrtvovalnost, vzdržljivost in moč. Še posebej ko gre za skrb za otroke/mladiče, partnerja ali bližnje/trop. Obe sta sposobni hitrega prilagajanja spreminjajočim se razmeram, sta tudi pogumni.«

A ne glede na vso veličino in lepoto so bile divje ženske ponekod preganjanje in zatirane. »Tako kot so bile volkulje večkrat potisnjene na rob izumrtja, so bile tudi ženske skozi zgodovino

ukročene in udomačene v vlogo vdanih, prijaznih in manjvrednih bitij, njihov glas, ideje in kreativnost pa so bile zatrte.« razmišlja Nevenka Kamenik, tudi mojstrica reikija in voditeljica meditacij.

ŽENSKÉ IMAJO VSE MANJ NOTRANJE MOČI

Čeprav so intuitivne moči v ženskah skozi zgodovino poniknile, ker so jih neupravičeno zatrli, se, kot pravi Carl Gustav Jung, v psihi nikoli nič ne izgubi. Vrelec ženske instinktivne intuicije ni nikoli usahnil in čeprav je morda zamašen, ga je mogoče ponovno speljati na površje. »Pri tem nam lahko pomaga proces iniciacije, v katerem se ženske ponovno povežejo s svojimi notranjimi poškodovanimi instinkti in jih pozdravijo in popravijo,« pojasnjuje naša sogovornica. Pri procesu iniciacije gre ženska psiha skozi devet nalog, kot so odkritje, da dobroti, prijaznosti in milina ne lajšajo vedno življenja – denimo prijazno vedenje v zatiranih okoliščinah izzove še podležje ravnanje. »Pomembno je tudi neposredno doživljanje lastne senčne narave, zlasti izključevalnih, ljubosumnih in izkoriščevalskih vidikov jaza. Oblikovanje čim boljšega odnosa z najslabšimi deli sebe, dopustiti naraščanje napetosti med tistim, kar smo naučene biti, in tistim, kar v resnici smo, predvsem pa prizadevanje, da bi dopustili smrt starega in rojstvo novega intuitivnega jaza.«

MOŠKEMU ENAKOVREDNA PARTNERICA

Razvijanje odnosa z divjo naravo je bistven del ženske individualizacije. Zrela ženska z razvito instinktivno/divjo naravo ve, kdo je in kaj hoče. »Pozna svoje meje in ne dovolj, da bi jih kdo prestopil, sicer se brani in napade nazaj, tako kot bi to storila volkulja. Moškemu je enakovredna partnerica, zahteva odnos, ki temelji na vzajemnem spoštovanju, zaupanju, podpori, ljubezni,« dodaja Kamenikova. Sodoben način in tempo življenja pa je tudi razlog, da ženske pogosto izgubijo stik s svojo divjo žensko, instinkti in intuicijo že v otroštvu, ko se še ne znajo same braniti. »Če smo bile podvržene

**KOT VOLK IMA TUDI INTUICIJA
KREMPLEJE, S KATERIMI OPREZNO
RAZPIRA IN PREPOZNAVA STVARI,
NJENE OČI VIDIJO SKOZI ŠČIT
PERSONE, NJENA UŠESA SLIŠIJO
ONSTRAN ZEMELJSKEGA
ČLOVEŠKEGA SLUHA.**



NEVENKA KAMENIK: »DIVJA ŽENSKA JE LE ENO OD ŠTEVILNIH IMEN, KI POMENI ŽIVITI NARAVNO ŽIVLJENJE.«

poniževanju, zavrnitvam, nepriznavanju talentov ali drugim podobnim situacijam, se lahko zgodi, da se naši obrambni mehanizmi ne razvijejo pravilno, namesto tega pa se ustvarijo različni negativni kompleksi (plenilci psihe), kot sta občutek osebne nemoči in manjvrednosti, ki nas potem spremljajo skozi življenje,« razloži sogovornica in dodaja: »Plenilec psihe se pogosto pojavi ravno takrat, ko smo sredi načrtovanja najbolj pomembnih stvari v življenju, v nas zaseje dvom v lastno vrednost in prekine vez z našo instinktivno naravo. Ko opravi svoje delo, naše najboljše ideje samo še medlo ohležijo na tleh.«

Vsaka ženska želi zajahati konja in odjezditi skozi neizmerno zelenino in čutni gozd. Vendar pa nas naše hrepenenje po raju, združeno z naivnostjo, ne pripelje do naših ciljev, ampak nas spremeni v plen: »Brez spoznanja, da naravni plenilec psihe

obstaja, se ženska ne more varno pogajati v lastnem gozdu. Razumeti plenilca pomeni postati zrela ženska, ki ni ranljiva zaradi naivnosti, nezkušenosti ali lahkomišelnosti.« Sogovornica med drugim vabi k branju pravljic in zgodb. Te imajo, po njenih besedah, na nezavedni ravni enak učinek kot sanje. »Medtem ko je naš ego zaposlen s površinsko zgodbo, naša duša posluša pravo sporočilo zgodbe in se ob enem zdravi.«

V VSAKI JE »DIVJAKINJA«

Lahko rečemo, da prej opisano »divjakinja« nosimo v sebi vse ženske tega sveta. Ne glede na izobrazbo, raso, kulturo. Tihno prebiva nekje v nas in čaka, da spoznamo svoje korenine, svoje dostojanstvo, svoje čustvovanje, svojo občutljivost, svojo ranljivost, svojo nežnost, svojo čutnost, svojo intuicijo, svojo modrost, instinkt našega trebuha, maternice in vsega telesa. Ozavestiti moramo, da je v tem naša moč. Nosečnost, porod in materinstvo zahtevajo veliko aktivnosti »divjakinje«, saj za zanositev, donositev, porod in materinsko ljubezen ne potrebujemo veliko razuma. Obdobje nosečnosti je čas, ki nas kliče k budilni naši »divjakinje«. Ali, če hočete bolj kultivirano, k intuitivni, ustvarjalni, čuteči, lepi in močni ženski naravi. »Če potí do nje ne najdete, vas vabim v Kranjsko Goro 10. in 11. novembra na ekskluzivni seminar za ženske. Podajte se na pot razsvetljenja in prebudite žensko v sebi,« vabi Nevenka Kamenik, družbo pa ji bodo delali astrološki psiholog Mario Baar in osebna trenerka Tina Zager.

ISKANJE IZGUBLJENE DIVJE ŽENSKÉ

Foto: Vesna Levčič

OBČUTEK INTUICIJE SMO DOŽIVELI ŽE VSI. VENDAR SMO NAUČENI, DA JE INTUICIJA POVEZANA PREDVSEM S ČUSTVI, KAR V NAŠI DRUŽBI ŠE VEDNO SPADA PREJ V ŽENSKO KOT MOŠKO DOMENO. ZARADI PROCESA SOCIALIZACIJE ŽENSKÉ LAŽJE SPREJEMAMO, DA VELJAMO ZA BOLJ ČUSTVENE, IN SE ZATO TUDI VEČKRAT ZATEČEMO K INTUICIJI.